Beschäftigungsplan für die Woche vom 06.10. - 12.10.2025

Senioren-Park carpe diem Aachen

Senioren-Park carpe diem®

Vormittags

Montag	10:30 - 11:30 Uhr kreatives gestallten Multifunktionsraum 10:30 - 11:30 Uhr Kegeln WG 1/2 10:30 - 11:30 Uhr Gedächtnistraining WG 5
Dienstag	10:30 - 11:30 Uhr Kochangebot "Nudelsalat" WG 1/2 10:30 - 11:30 Uhr Bingo WG 5
Mittwoch	09:30 - 12:00 Uhr Sturzprävention Multifunktionsraum 10:30 - 11:30 Uhr Bingo WG 1/2 10:30 - 11:30 Uhr Kegeln WG 5
Donnerstag	10:30 - 11:30 Uhr Zeitungsrunde WG 1/2 10:30 - 11:30 Uhr Kreuzworträtsel WG 5
Freitag	10:30 - 11:30 Uhr Sitzgymnastik Multifunktionsraum 10:30 - 11:30 Uhr Stadt,Land,Fluss WG 1/2 10:30 - 11:30 Uhr Mensch ärgere dich nicht WG 5
Samstag	10:30 - 11:30 Uhr Stadt,Land,Fluss WG 5
Sonntag	10:30 - 11:30 Uhr kreatives Angebot WG 5

Nachmittags

Montag	15:30 - 16:30 Uhr Memory WG 5
Dienstag	15:30 - 17:00 Uhr Gedächtnistraining Multifunktionsraum 15:30 - 16:30 Uhr Memory WG 5 15:30 - 16:30 Uhr Kniffel WG 6/8
Mittwoch	15:30 - 16:30 Uhr Brettspiele WG 3/4 15:30 - 16:30 Uhr Spielerunde WG 5 15:30 - 16:30 Uhr Bingo WG 6/8
Donnerstag	15:30 - 17:00 Uhr Kegelturnier Multifunktionsraum 15:30 - 16:30 Uhr Leserunde WG 3/4 15:30 - 16:30 Uhr Tischball WG 5 15:30 - 16:30 Uhr Gedächtnistraining WG 6/8
Freitag	15:30 - 16:30 Uhr Bingo WG 3/4 15:30 - 16:30 Uhr Geschichten & Legenden aus AC WG 5 15:30 - 16:30 Uhr Kegeln WG 6/8
Samstag	15:30 - 16:30 Uhr Musikangebot WG 3/4 15:30 - 16:30 Uhr Kegeln WG 5
Sonntag	15:30 - 16:30 Uhr Mensch ärgere dich nicht WG 3/4 15:30 - 16:30 Uhr Vertellekes WG 5